

PREMIUM SEMINAR NR. 1

Starke Frauen sagen JA!

Selbstmanagement für Frauen in Führungspositionen und solche, die es werden wollen!

Dieses dreitägige Premium-Seminar gibt Ihnen die richtigen Werkzeuge, damit Sie erfolgreich werden, egal was Sie auch vorhaben. Erfahren Sie, wie Sie alle Belastungen der Vergangenheit hinter sich lassen, sich von früheren Begrenzungen lösen und Ihr Leben voller Fülle, Freude, Vitalität und Zuversicht leben können. Lernen Sie Ihren unbegrenzten Fähigkeiten zu vertrauen und damit privat und geschäftlich Erfolge zu feiern!

THEMEN IM EINZELNEN

Frauen in Führungsrollen

- Die innere Kraft zur Veränderung. Gewinnen Sie mehr Überzeugungskraft und Ausdrucksstärke.
- JA, ab heute nehme ich meine Zukunft selbst in die Hand!
- Mit 5 Schritten zu mehr Gelassenheit, Selbstvertrauen und Zufriedenheit.
- Wie setze ich mich als Frau erfolgreich in der dominanten Männerwelt durch?

Aus der Geheimkiste

- Geheimcode Antlitz. Was verrät das Gesicht?
- Die Macht der Körpersprache. Immer einen Schritt voraus!
- Stille Kommunikation von Frauen. Welche Botschaften sende ich an mein Umfeld?
- My Style - Die Macht der Farben. Wie mache ich mehr aus meinem Typ?

Auf die richtige Ernährung kommt es an

- Faktor Gesundheit. Wie bleibe ich lange fit und gesund?
- Möglichkeiten für die gute Ernährung für zwischendurch.
- Gutes und gesundes Aussehen mit der richtigen Ernährung.
- Die Kraft der Natur spüren und nutzen.

Der richtige Umgang mit Stress

- Erfolgreiches Stressmanagement für die Frau.
- Lenken Sie ein, bevor es kracht!

Das Special

- Networking für Frauen - Mit Spass zum Erfolg!
DIE 7 GOLDENEN REGELN DES ERFOLGS.

Preise und Termine
auf Anfrage!

Das besondere Special für unsere Seminarteilnehmerinnen:

Erfolgreiche Unternehmerinnen verraten Ihre persönlichen Geheimnisse des Erfolgs!

