



Presseinformation

Neues von der „KopfNuss“

HINTERGRUNDSINFORMATION

Integrative medizinische Hypnose

Im Unterbewusstsein sind all unsere Gewohnheiten, typischen Verhaltensweisen und Glaubenssätze abgespeichert, wie Daten auf einem Zentralrechner. Vieles davon ist nützlich, schützt uns zum Beispiel vor Gefahren oder stärkt uns in unserer Identität. Manches hindert uns aber auch an einem glücklichen, selbsterfüllten Leben oder manifestiert sich mit der Zeit körperlich. Wie bei vielen psychosomatischen Erkrankungen (z.B. Reizmagen/-darm, nervöse Herzstörungen, Rückenschmerzen) und seelischen Leiden (wie Schlafstörungen, Erschöpfungszustände, Depressionen, diverse Ängste usw.).

Sie kennen bestimmt bekannte Redewendungen, welche die Psychosomatik und Ihre körperlichen Wirkungen aufs trefflichste beschreiben. Immer wenn sie sich über etwas bestimmtes ärgern, ihnen "die Galle hoch geht", oder "das auf den Magen schlägt", dass ihnen die Last des Alltags "noch das Kreuz bricht" oder ihnen diese Sorgen und Ängste "an die Nieren gehen". Vielen funktionellen Erkrankungen liegt ein sogenannter seelischer Konflikt zugrunde, der häufig unbewusst ist. Meistens wird dann das Leben für den Betroffenen und Mitmenschen zur Qual. Da 70-90 Prozent unserer Lebensvorgänge vom Unterbewusstsein gesteuert werden, ist gerade die medizinische Hypnosetherapie das Mittel der Wahl, um tiefer liegende Konflikte auf schonende Art und Weise zu lösen. Die dabei erzielte positive Wirkung zeigt sich sowohl auf körperlicher wie auch auf seelischer Ebene. *In der Hypnose ist es nicht möglich den Patienten zu etwas anzuleiten, was nicht seinem Willen entspricht.*

Wir bieten **zwei Arten von Hypnose** an.

Hypnose-Coaching im Rahmen einer Gesundheitsvorsorge oder einfach nur zum Wohlbefinden.

Hypnose kann von uns auch **im Rahmen einer Therapie als Hypnosetherapeut** durchgeführt werden, dies erfolgt nach einer medizinischen Anamnese nur in der Naturheilpraxis.

Besonders geeignet ist die Hypnosetherapie bei:

Burnout und Prävention, Aufbau von Selbstbewusstsein, Stressbewältigung, Mobbing, Erschöpfungszuständen und zur Leistungssteigerung, Angstzustände, Rede-, Prüfungsängste, Schlafstörungen, Psychosomatische Erkrankungen, Schmerzbehandlung, Raucherentwöhnung, Abnehmen, Bewerbungs- oder Prüfungsvorbereitung, Erfolgs- u. Lernblockaden.

Gewichtsreduktion mit Hypnose

Abnehmen ohne Diät? Einfach so? Funktioniert das überhaupt? Mit Hilfe Ihres Unterbewusstseins und von uns begleiteten und gezielten Ernährungsumstellung, können Sie das Hungergefühl reduzieren und wichtige Stoffwechselfvorgänge anregen. So können sie kontinuierlich und ohne Jo-Jo-Effekt zu Ihrem Wunschgewicht gelangen— das nennen wir intelligentes Gesundheitsmanagement!

Fragen oder Kommentare? Schicken Sie uns eine mail@kopf-nuss.de oder rufen Sie uns an unter 0 80 42/ 50 14 30.

UNTERNEHMENSBERATUNG | COACHING | PERSONALTRAINING |
GESUNDHEITSFÖRDERUNG | VERTRIEB