

Alternative Heilmethoden

NEUERÖFFNUNG
Praxis für Beratung,
Coaching & Psychotherapie
gem. Heilpraktikergesetz



Evelyn Bart

Diamant-Coaching
Verhaltens- und Gesprächstherapie, NLP

Kohlstadtstr. 1 · 83646 Bad Tölz · Tel. +49-90 41-7 99 15 1 1
E-Mail: info@diamant-therapie.de · www.diamant-therapie.de

www.schoen-schlau-gesund.de
"Was wir tun hinterlässt Spuren..."

Nächste Info am **Freitag 27.02.2015**
in München/ Neuhausen.

Jetzt informieren und anmelden!



Naturheilpraxis
Wolfgang Seidel
Heilpraktiker

Langjährige Therapieerfahrung in Dorntherapie, Massage
und Faszientherapie. Termine nur nach Vereinbarung.
Faulhaberstraße 9 | 82515 Wolfratshausen
Telefon 08171-9265380 | www.seidel-wolfgang.de

**Lösungsorientierte Beratung und Hilfe
zur Selbsthilfe für alle Lebenslagen**



Inge Knobloch

Psychologische Beraterin/Personal Coach
Mediatorin, Supervisorin

www.ingeknobloch-lebensfreude.npage.de

Der Verstand weiß nicht was das Herz braucht

Lucia Schmidt
Heilpraktikerin
Körperpsychotherapie
Traumatherapie

Gebhardstraße 2 d
82515 Wolfratshausen
Tel. 0 81 71/2 97 51

Ihr Kontakt für Anzeigen in der
Süddeutschen Zeitung Wolfratshausen

Johanna Dengler
johanna.dengler@sueddeutsche.de
Tel. 0 81 71/43 16-11
Fax 0 81 71/43 16-85
Untermarkt 2
82515 Wolfratshausen

Klarheit durch neue Verhaltensweisen Salze für die körpereigene Abwehr

In ihrer Praxis für Beratung, Coaching und Psychotherapie unterstützt Evelyn Bart ihre Klienten dabei, die eigenen Stärken zu erkennen

Ein selbstbestimmtes Leben zu führen, zufrieden und glücklich zu sein, ist für jeden Menschen eine Herausforderung. Im Diamant-Coaching lernt der Klient, das Stress auch positive Energien freisetzen kann. Wer die eigenen Stärken und Schwächen erkennt, kann daraus innere Kraft schöpfen, um die Herausforderungen des Alltags besser meistern zu können. Sich der unterschiedlichen Facetten der eigenen Persönlichkeit und verborgener Talente bewusst zu werden, ist jedoch häufig besonders herausfordernd. Denn Ängste und Zweifel können den Blick auf die eigenen Potenziale und Ziele verstellen.

Langjährige Erfahrung in Verhaltens- und Gesprächstherapie

Deshalb berät und begleitet Evelyn Bart, Heilpraktikerin für Psychotherapie, in ihrer Praxis in Bad Tölz ihre Klienten auf dem Weg in ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben. Ihre langjährige Erfahrung kommt Evelyn Bart auch in der klassischen Verhaltens- und Gesprächstherapie zugute. Drehen wir uns im Kreis oder fühlen uns wie Marionetten, ist es Zeit, sich professionelle Hilfe zu suchen, um wieder Chef im eigenen Leben zu werden. Jede Therapie beginnt mit einem „Seelen-TÜV“, gemäß den fünf Säulen der Identität nach H.G.Petzold: Körper, Soziale Beziehungen, Beruf, materielle Sicherheit, Werte. Klarheit ist wichtig, um Lösungen zu finden. Neu erlerntes Stress- und Kommunikationsverhalten helfen, den inneren Frieden wieder herzustellen. Krisen greifen oft auf das gesamte Leben über, das weiß die Heilpraktikerin nur zu gut. Ein besonderes Augenmerk gilt neben Depressionen und dem Stressmanagement (bis zu Erschöpfungszuständen, Burn-out) den Angehörigen von Sucht- oder Alzheimer-Kranken, die höchsten psychischen Belastungen ausgesetzt sind. www.diamant-therapie.de

Wege aus der Krise

Gudrun Gommersbach bietet ganzheitliche, mediale Lebensberatung, Hypnose- und Ernährungstherapie an



Unbewusste Defizite können sich in negativen Gefühlen wie Wut, Angst, Scham, Ohnmacht oder Minderwertigkeit äußern. Die nicht gelösten strukturellen Konflikte mindern die Lebensqualität oft sehr stark. Gudrun Gommersbach zeigt in ihrer Geresrieder Praxis für ganzheitliche, mediale Lebensberatung Wege aus der Krise. Dabei kommen verschiedene Therapieformen zum Einsatz: Die ganzheitliche Betrachtung des Patienten kommt in der medialen Lebensberatung zum Ausdruck. Hier verbindet sich die Therapeutin energetisch mit dem Patienten und „liest“ sein „Programm“. Die Ursachen für Leidensdruck können in der Kindheit liegen oder aus einem früheren Leben stammen und haben sich meistens dem Bewusstsein entzogen. Im sogenannten self-processing führt Gudrun Gommersbach ihre Klienten über den Dialog zu ihren tieflegenden, oft unbewussten Wünschen, Hemmnissen und Gefühlen. Unterstützend setzt sie Energie- und Heilarbeit ein. Körperliche Beschwerden sind als Blockaden im Energiefeld des Klienten zu spüren. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Bei geführten Meditationen in Kleingruppen oder Einzelsitzungen können Körper und Geist vollkommen entspannen. Es entwickeln sich positive Gedanken und Gefühle. Tiefenentspannung entsteht. Zum weiteren Angebot der Lebensfreude-Praxis zählt die Hypnose- und Ernährungstherapie, die zur Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion und Blockadenlösung erfolgreich angewandt wird.

Unsere Immunsysteme sind derzeit vor jeder Menge Herausforderungen, denn nur eine starke körpereigene Abwehr bietet Schutz gegen Erkältungen und senkt das Infektionsrisiko. Dabei können die Schüßler-Salze Nr. 3, 7 und 6, z. B. von DHU, sanft und wirksam helfen. Die Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 ist das „Salz des Immunsystems“. Es soll die Anheftung von Sauerstoff an die roten Blutkörperchen verbessern und dadurch die Sauerstoffversorgung im Gewebe und in den Organen fördern. Die Abwehrzellen sollen so gestärkt werden. Zusätzlich zur Unterstützung der Immunstimulation vor dem Schlafengehen das Salz Nr. 3 als Salbe sanft auf das Brustbein einmassieren. Die Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 soll Erschöpfung vorbeugen, beruhigen, entspannen und den erholsamen Schlaf fördern – die beste Voraussetzung für eine starke körpereigene Abwehr. Die Nr. 6 Kalium sulfuricum D6 vervollständigt das Trio der Schüßler-Salze. Es soll regenerierend auf die Schleimhäute wirken, die Widerstandskraft stärken und die Sauerstoffverteilung zusammen mit der Nr. 3 im Gewebe unterstützen.

Vier bis sechs Wochen lang jeweils drei Tabletten der Nr. 3 vormittags, der Nr. 7 nachmittags und der Nr. 6 abends im Mund zergehen lassen. Nach einer zweiwöchigen Pause kann die Kur wiederholt werden. Wenn sich dann trotzdem erste Erkältungsanzeichen bemerkbar machen, kann das Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum besonders bei akuten Beschwerden helfen. Schüßler-Salze gibt es in der Apotheke.

Jeden Tag in Bestform

In ihrem Vortrag am 27. Februar verrät Heilpraktikerin Lucia Ossiander-Kukuljan das Geheimnis neuer Lebenskraft

Bald haben wir es geschafft, dann liegt das trübe Wintergrau hoffentlich hinter uns. Wenn die Tage länger werden, wird Höchstleistung von Körper und Geist gefordert. Gerade jetzt ist es wichtig, sich gesund zu ernähren, dem Körper wertvolle Bioaktive Stoffe aus vollreifem Obst und Gemüse ohne Chemie oder Synthetik zuzuführen, weiß Heilpraktikerin Lucia Ossiander-Kukuljan aus Lengries. So lässt sich das Immunsystem stärken und Lebenskraft gewinnen.

Doch wie soll das gehen? Die meisten Menschen wissen gar nicht mehr, welche Lebensmittel sie einkaufen sollen. Genauso stellt sich die Frage, welche Kosmetik man an seine Haut lässt. Die Basis vieler Salben und Cremes besteht aus Erdöl, selbst Naturkosmetik ist kein geschützter Begriff. Und unsere Gewohnheiten hinterlassen Spuren, so wie die Spuren im Schnee, die lange sichtbar sind. Dagegen setzt Lucia Ossiander-Kukuljan ihr Motto „Wohlbefinden & Gesundheit mit Köpchen“. Jeden Tag in Bestform – wie gelingt das am besten? Dies erfahren Sie in unserem speziellen Vortrag am Freitag, 27. Februar. Dabei stellen wir Ihnen das einzigartige Unternehmen Berner mit seinen Cellagon Produkten vor. Ein stiller Riese ist besser als ein lärmender Zwerg. Was es damit auf sich hat, erfahren Sie im Vortrag. Hören, Sehen, Schmecken, Riechen & Fühlen ... jeder darf, aber keiner muss! Weiter Infos und Anmeldung zum Vortrag am 27. Februar ist möglich unter



Fotos: Privat

www.schoen-schlau-gesund.de
oder unter der Telefonnummer 08042/50 14 30.

**Naturheilpraxis
Burga Witulski**

Mein Tätigkeitsfeld:
Wirbelsäulentherapie
Ausleitungsverfahren
Magnetfeldtherapie
Blutegeltherapie
Augendiagnose
Phytotherapie
Injektionen



Ich freue mich auf Ihren Besuch

Heilpraktikerin · Walburga Witulski
83661 Langgries · Buchsteinweg 12 b
Ich bitte um Terminvereinbarung:
Telefon: 0 80 42 / 31 79 · Fax: 91 72 49
www.witulski@web.de

Am Griesbühl 3
82541 Murnau
Tel. (08177) 20 44 77
www.naturheilpraxis-lichtblick.de
info@naturheilpraxis-lichtblick.de

Naturheilpraxis Lichtblick
Stephanie Staudacher, Heilpraktikerin

Schwerpunkte

- Klassische Pflanzenheilkunde
- Akupunktur
- Schmerzlose Laser-Akupunktur
- Neuraltherapie
- Manuelle Therapien
- Faltenunterspritzung

Lebensfreude
Praxis für ganzheitliche, mediale Lebensberatung
Energie- und Heilarbeit
Hypnose- und Ernährungstherapie
Gudrun Gommersbach
Chiemseeweg 8 | 82538 Geresried

„Wenn die Seele bereit ist, kann Heilung geschehen“
Ich freue mich auf Sie!

Termine für Einzelsitzungen in meiner Praxis oder für eine telefonische Beratung bitte vereinbaren unter
Telefon 0 81 71/9 19 50 16 | www.lebensfreude-praxis.eu
E-Mail info@lebensfreude-praxis.eu

schön, schlau & gesund
Was wir tun, hinterlässt Spuren...



Lucia Ossiander-Kukuljan
Heilpraktikerin

Vortrag zum Thema:
Vom funktionellen Lebensmittel bis hin zur funktionellen Naturkosmetik.
Cellagon: seit fast 30 Jahren

Freitag, 27.02.2015
von 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: München/ Neuhausen
Info und Anmeldung unter
0 80 42 / 50 14 30

www.schoen-schlau-gesund.de